

Памятка туристу: Мьянма

Перед отъездом

Виза

Правила въезда в Мьянму для граждан России могут меняться в зависимости от решений властей страны и текущей внутривосточной ситуации. Перед покупкой тура и авиабилетов обязательно уточняйте актуальные требования у авиакомпании, принимающей компании и на официальных ресурсах Мьянмы.

Для туристических поездок гражданам РФ в отдельные периоды предоставлялся безвизовый въезд на ограниченный срок, однако также применяется система оформления электронной туристической визы eVisa.

Официальный сайт электронной визы Мьянмы: <https://evisa.moip.gov.mm>

Обычно туристическая eVisa:

- оформляется онлайн до поездки;
- предназначена для туристических поездок;
- даёт право на пребывание до 28 дней;
- используется для однократного въезда;
- действует для въезда через определённые международные аэропорты и отдельные наземные пункты пропуска;
- должна быть распечатана и предъявлена при регистрации на рейс и на паспортном контроле.

Для оформления eVisa обычно требуются:

- заграничный паспорт, действительный не менее 6 месяцев с даты въезда;
- цифровая фотография;
- данные проживания в Мьянме;
- данные авиаперелёта/маршрута;
- банковская карта для оплаты визового сбора.

Важно: Перед планированием поездки обязательно проверьте актуальную информацию на официальных сайтах, так как требования и сроки могут меняться.

Документы

Для въезда в страну гражданам РФ необходимо иметь при себе документы:

- Загранпаспорт со сроком действия минимум 3 месяца после окончания запланированной поездки. Обязательно наличие минимум двух чистых страниц для штампов и виз.
- Визу/eVisa или подтверждение права на безвизовый въезд, если оно действует;
- Медицинская страховка с покрытием не менее 30 000 EUR.
- Обратный билет или билет в другую страну.
- Подтверждение брони отеля или другого места проживания на весь период пребывания.
- Подтверждение наличия достаточных финансовых средств (наличные, выписка с банковского счёта, дорожные чеки) из расчёта минимум 100 EUR на человека в сутки.

Пограничная служба страны может запросить дополнительные документы: маршрут поездки, бронь транспорта, страховку, подтверждение цели поездки и финансовой состоятельности.

Туристический налог

Единого туристического налога, который взимался бы со всех гостей при въезде, как правило, нет. Однако туристы оплачивают:

- входные билеты в археологические зоны;
- сборы за посещение пагод, музеев и достопримечательностей;
- экологические или местные сборы в отдельных регионах;
- сервисные сборы отелей;
- разрешения на посещение некоторых территорий, если они доступны для иностранцев.

Важно: всегда уточняйте, включены ли налоги и сборы в стоимость услуг, чтобы избежать неприятных сюрпризов.

Путешествие с детьми

Несовершеннолетние дети

Необходимые документы:

- Заграничные паспорта детей (срок действия не менее 6 месяцев);
- Виза/eVisa ребёнка;
- Свидетельство о рождении с Апостилем и его нотариально заверенный перевод на испанский язык;
- Нотариально заверенное согласие на выезд от второго родителя или опекуна, если ребёнок выезжает с одним родителем или без родителей;
- Копии свидетельства о рождении ребёнка (часто требуют для подтверждения родства);
- Паспорт родителя или опекуна;
- Медицинская страховка.

В соответствии со ст. 9 ФЗ №143 от 15.11.1997 «Об актах гражданского состояния» ламинированные документы и их копии не принимаются к рассмотрению в пунктах пропуска через государственную границу РФ.

Беременные женщины

Заранее ознакомьтесь с правилами авиакомпании относительно необходимости предоставления письменного согласия врача, а также иных документов для перелёта. В случае нарушения правил сотрудники авиакомпании могут отказать в перевозке либо настоять на проведении медицинского освидетельствования в аэропорту вылета.

Сбор багажа

Ценные вещи, документы и деньги лучше положить в ручную кладь и взять с собой в самолёт.

Все металлические острые и режущие предметы (маникюрные ножницы, пилочки для ногтей и т. п.), любые жидкости, гели и аэрозоли (за исключением детского питания и лекарств, если в них есть необходимость в течение полёта) следует упаковать в багаж — проносить подобные предметы на борт запрещено.

Дорожная аптечка

Аптечка первой помощи выручит при недомогании, сэкономит время на поиск лекарственных средств, избавит от сложностей языкового барьера и собственно выбора препарата, который на иностранном языке может называться до неузнаваемости иначе.

Что положить в дорожную аптечку (помимо лекарств, принимаемых курсом): болеутоляющие и сердечно-сосудистые средства, препараты от укачивания и несварения, сорбент, средства от укусов насекомых, перевязочный материал, глазные капли, водонепроницаемый пластырь, контрацептивы, солнцезащитные средства.

В аэропорту вылета/прибытия в России

Регистрация на рейс и оформление багажа

- По прибытии в аэропорт проверьте время вылета — отыщите информацию о рейсе на информационном табло. Текущее расписание можно узнать ещё до выезда в аэропорт: на сайте авиакомпании либо по телефону её справочной службы.

Рекомендуем прибывать в аэропорт минимум за 3 часа до вылета. При расчёте времени на дорогу делайте поправку на возможные пробки. При опоздании на регистрацию, которая обычно заканчивается за 40 минут до вылета, пассажиру могут отказать в перевозке.

- Пройдите к стойкам регистрации, номера которых указаны на табло, и зарегистрируйтесь на рейс. Для этого вам потребуется загранпаспорт и билет.
- Сдайте багаж на стойке регистрации.
- Получите посадочный талон. В нём обратите внимание на номер выхода (GATE) и время посадки (TIME).
- При объявлении начала посадки пройдите в зону международных рейсов. Перед вылетом из России вам предстоит пройти контроль: паспортный и таможенный, а также предполётный досмотр.
- После успешного прохождения проверок ожидайте посадку в стерильной зоне галереи международных воздушных линий.

Важно: *Сохраняйте посадочный талон до момента возможного предъявления авиакомпании претензий в отношении качества предоставленных услуг.*

Паспортный контроль

Для прохождения паспортного контроля необходимо предъявить сотрудникам таможенной службы заграничный паспорт. Пограничные органы ФСБ РФ при выполнении пограничного контроля вправе запрашивать у пассажиров дополнительные документы: авиабилет, посадочный талон, ваучер и пр. Также служащие таможни могут проводить опрос туристов, выезжающих за рубеж.

Важно: *Туроператор не несёт ответственность, если туристу отказали в пересечении границ РФ из-за внесения в стоп-лист по представлению Службы судебных приставов либо если ребёнок не смог выехать на отдых за рубеж из-за отсутствия обоюдного разрешения родителей.*

Таможенный контроль при вылете

В зоне таможенного контроля в аэропорту есть два коридора: «зелёный» и «красный». Последний предусмотрен для тех, кому нужно задекларировать товары, драгоценности или валюту суммой более 10 000 USD.

Какое ещё имущество подлежит обязательному письменному декларированию, узнавайте на сайте Федеральной таможенной службы: customs.gov.ru.

Пассажирскую декларацию [можно подготовить заранее](#) или взять бланк непосредственно на таможне. За детей младше 16 лет декларацию заполняют родители или законные представители.

Важно: *Незаконное перемещение обязательных к декларированию товаров или валюты через*

Ветеринарный контроль

Для вывоза питомца из России необходимо собрать следующий пакет документов:

- Ветеринарный паспорт.
- Справка о состоянии здоровья со сведениями о выполненных прививках по возрасту (выдаётся в государственных ветеринарных клиниках).
- Справка из клуба СКОР или РКФ с подтверждением, что собака не представляет племенной ценности.
- Ветеринарное свидетельство с отметкой о полученной прививке от бешенства. Последняя инъекция препарата должна быть получена животным не ранее чем за 12 месяцев и не позднее чем за 2 месяца до вылета. Исключение — котята и щенки возрастом до 3 месяцев.

Пред- и послеполётный досмотр

Пассажирам запрещено провозить на борту воздушного судна в зарегистрированном багаже и ручной клади:

- взрывчатые вещества, средства взрывания и начинённые ими предметы;
- сжатые и сжиженные газы;
- легковоспламеняющиеся жидкости и воспламеняющиеся твёрдые вещества;
- окисляющиеся вещества и органические перекиси;
- токсичные, едкие и коррозирующие, ядовитые и отравляющие вещества;
- радиоактивные материалы;
- оружие;
- жидкости в контейнерах более 100 мл, даже если они заполнены частично. Исключение: детское или специальное диетическое питание, лекарственные средства.

Приобретённые в магазинах беспошлинной торговли товары должны быть упакованы в опломбированный пакет. Вскрывать его до завершения полёта запрещено. Чек, подтверждающий покупку, также стоит сохранить.

При соблюдении условий безопасности пассажирам разрешено перевозить некоторые потенциально опасные предметы в зарегистрированном багаже. Например, аэрозоли, алкоголь, ножи и ножницы.

Полный список запрещённых и разрешённых к провозу в самолёте предметов уточняйте в выбранной для перелёта авиакомпании либо в аэропорту вылета. Туда же стоит обратиться за уточнением норм провоза багажа: каждый авиаперевозчик устанавливает собственные требования к габаритам и весу ручной клади, а также регистрируемого багажа. Если груз превосходит дозволенные показатели, в его транспортировке могут отказать.

Важно: запрещено принимать от посторонних лиц посылки и любые другие предметы для перевозки на борту воздушного судна.

В аэропорту прибытия/вылета в Мьянму

Таможенный контроль

Ввоз и вывоз иностранной валюты не ограничен, но декларировать денежные средства нужно обязательно при суммах от 10 000 USD.

Турист может ввезти товары личного потребления, в том числе:

- Одежда и обувь – для личного использования, в разумных количествах.
- Косметика и парфюмерия – для личных нужд.
- Электроника – например, фотоаппараты, мобильные телефоны, ноутбуки, планшеты (обычно по одному экземпляру каждого).
- Ювелирные изделия и украшения – для личного пользования.
- Личные предметы гигиены.
- Книги, журналы, детские игрушки, спортивный инвентарь, электронные носители.

Без уплаты таможенного сбора можно провезти:

- 400 сигарет или 100 сигарилл или 50 сигар или 250 г табака;
- До 2 л алкогольных напитков;
- До 150 мл парфюмерной продукции.

Алкоголь и табачные изделия разрешены к беспошлинному ввозу только лицам старше 18 лет.

Ввозить в страну запрещено:

- Оружие и боеприпасы без соответствующих разрешений;
- Наркотики и психотропные вещества;
- Порнографические материалы;
- Контрафактные товары;
- Растения и животные, охраняемые Конвенцией CITES;
- Некоторые лекарства без рецепта или медицинского подтверждения.

Что нельзя вывозить из страны:

- Предметы, представляющие историческую и культурную ценность, без соответствующих разрешений;
- Статуи Будды, старинные религиозные предметы и антиквариат без разрешения;
- Редкие и охраняемые виды растений и животных;
- Драгоценные камни и ювелирные изделия без чеков и сертификатов;
- Крупные суммы наличных без декларирования.

Санитарный контроль

Обязательные прививки для прибывающих из России обычно не требуются, если турист не прибывает из страны риска по жёлтой лихорадке. Рекомендуется заранее проконсультироваться с врачом по поводу вакцинации от:

- гепатита А и В;
- брюшного тифа;
- столбняка и дифтерии;
- бешенства при длительных поездках или контакте с животными;
- профилактики малярии для отдельных регионов.

Возможны заболевания, передающиеся комарами: денге, чикунгунья, малярия в отдельных районах. Используйте репелленты, закрытую одежду вечером и москитные сетки.

Воду из-под крана пить нельзя. Используйте бутилированную воду.

Ветеринарный контроль

Животные подвергаются ветеринарному осмотру.

При путешествии с животными требования необходимо уточнять заранее у авиакомпании и ветеринарных органов.

Обычно могут потребоваться:

- ветеринарный паспорт;
- микрочип;
- вакцинация против бешенства;
- международный ветеринарный сертификат;
- справка о состоянии здоровья;
- разрешение на ввоз, если требуется;
- документы CITES для редких и экзотических животных.

При ввозе животного обратно в РФ потребуются ветеринарный сертификат, оформленный компетентной службой страны выезда.

По прилёте

- Пройдите паспортный контроль (предъявляется заграничный паспорт с визой или разрешением на въезд).
- Получите багаж. Ваш багаж в зоне прилета на ленточном транспортере, рядом с которым на электронном табло будет указан номер Вашего рейса.
- Пройдите таможенный контроль. Выборочно досматривают ручную кладь у отдельных туристов, на ком загорается красная кнопка.

Важно: Если багаж не прибыл, обратитесь в службу Службу розыска багажа (Lost and Found) для оформления акта о неприбытии багажа (PIR). В нём укажите адрес, по которому следует доставить задерживающийся багаж. Сделать это необходимо до того, как покинете зону прилёта.

На отдыхе

Прибытие в отель

- При поселении в гостиницу вам понадобится ваш ваучер и паспорт. Если вы путешествуете с ребенком, то он должен иметь отдельный паспорт, либо быть вписанным в паспорт родителей.
- Ожидайте время заселения и получения ключей от номера. В большинстве гостиниц оно наступает в 14:00 текущих суток. Пока номер готовят, можно оставить вещи в камере хранения и прогуляться по территории.
- Первая информационная встреча с представителем принимающей компании состоится в удобное для Вас время (по договоренности). В любое другое время со своими гидами Вы сможете связаться по мобильным телефонам, которые указаны на конверте.

Важно: Можно быть спокойными за вещи, которые Вы оставляете в номере (но не забывайте закрывать двери и окна). Однако ценные предметы, документы и деньги настоятельно рекомендуется хранить в сейфе в номере или на стойке регистрации. Эта услуга в большинстве отелей платная. Имейте в виду, что деньги, оставленные на видном месте в номере, консьержка рассматривает как чаевые.

Услуги в отеле

После заселения ознакомьтесь с информацией относительно услуг, доступных в гостинице. Как правило, документ с ней лежит на прикроватной тумбочке. Обратите внимание, какие из сервисов платные. Это позволит избежать неприятных сюрпризов и непредвиденных платежей при выселении.

Сейчас большинство курортных отелей перешли на режим «Все включено». Во всех отелях

завтрак - «шведский стол», проходит с 7 до 10 утра. Обед - с 12 до 14, ужин обычно проходит с 18 до 21, зависит от отеля.

Выезд из отеля

Официальное время, когда Вам необходимо освободить номер - 12:00. За 10-20 минут до назначенного времени необходимо спуститься с вещами в холл.

У стойки администрации Вы должны будете оплатить все счета за дополнительные напитки, минибар, телефонные переговоры и т.п. и сдать ключ от номера.

Обязательно проверьте, не забыли ли Вы взять вещи из Вашего сейфа и паспорт у портье.

Кратко о стране

Общая информация

Мьянма – страна Юго-Восточной Азии, известная древним Баганом, буддийскими пагодами, озером Инле, колониальной архитектурой Янгона, ремёслами и традиционной культурой. Столица – Нейпидо, крупнейший город – Янгон.

Популярные направления: Янгон, Баган, Мандалай, озеро Инле, Нейпидо, Нгапали. Доступность отдельных регионов необходимо уточнять перед поездкой.

Климат тропический:

- сухой прохладный сезон – примерно ноябрь-февраль;
- жаркий сезон – март-май;
- сезон дождей – июнь-октябрь.

Часовой пояс

Мьянма находится в часовом поясе UTC+6:30. Разница с Москвой – +3 часа 30 минут.

Валюта

Официальная валюта – мьянманский кьят (ММК). В некоторых туристических местах могут принимать доллары США, но купюры должны быть нового образца, чистые, без повреждений и надписей.

Особенности:

- карты иностранных банков могут не работать;
- банкоматы могут быть недоступны или работать нестабильно;
- лучше иметь наличные USD и обменивать их в официальных обменных пунктах;
- сохраняйте чеки обмена валюты;
- не меняйте деньги у случайных лиц.

Чаевые

Чаевые не обязательны, но приветствуются:

- ресторан – 5-10% при хорошем обслуживании;
- носильщик – около 1 USD;
- горничная – 1 USD в день;
- гид и водитель – по желанию, обычно 5-10 USD в день в зависимости от программы.

Праздничные и нерабочие дни

1. Новый год – 1 января.
2. День независимости – 4 января.
3. День Союза – 12 февраля.
4. День крестьян – 2 марта.
5. День вооружённых сил – 27 марта.
6. Водный фестиваль Тинджан и бирманский Новый год – апрель.

7. Буддийские праздники – даты меняются.

8. Национальный день – дата по лунному календарю.

Важно: В праздничные дни транспорт, банки и учреждения могут работать по изменённому графику.

Связь

Международный телефонный код страны: +95

- **Звонок из Мьянмы в Россию:** наберите 00 + 7 + код города (или номер мобильного телефона)

Вместо 007-7, можно использовать более современный формат +7

- **Позвонить в Мьянмы из России:** наберите 8-10 + 95 + код города + номер телефона.

Основные операторы: MPT, ATOM, Ooredoo, Mytel. Для покупки SIM-карты нужен паспорт. Интернет и связь могут быть нестабильны, а в отдельных регионах ограничены.

Wi-Fi есть в отелях и кафе, но скорость может отличаться.

Напряжение электросети

Напряжение – 230 В, частота 50 Гц. Встречаются розетки типов C, D, F и G. Рекомендуется взять универсальный адаптер и пауэрбанк.

Общественный транспорт

В городах используются такси, автобусы, частные трансферы. Между городами – внутренние авиарейсы, автобусы, поезда и трансферы. Из-за ситуации в стране маршруты могут меняться или отменяться.

Такси лучше заказывать через отель или принимающую компанию. Перед поездкой согласуйте стоимость.

Здоровье и медицинское обслуживание

Медицинская инфраструктура ограничена, особенно за пределами Янгона и крупных городов. Для серьёзных случаев может потребоваться эвакуация в Таиланд, Сингапур или другую страну.

Страховка должна покрывать:

- лечение;
- госпитализацию;
- медикаменты;
- экстренную медицинскую эвакуацию;
- активные виды отдыха, если они планируются.

Воду из-под крана пить нельзя. Избегайте льда неизвестного происхождения.

Важно: При наступлении страхового случая незамедлительно обратитесь в страховую компанию по телефонам, указанным в страховом полисе. Такая оперативность необходима для своевременного координирования ваших действий и предоставления бесплатного либо с частичной компенсацией расходов обслуживания.

Полезные контакты

1. Посольство РФ в Мьянме

Адрес:

No. 38, Sagawa Road, Dagon Township, Yangon, Republic of the Union of Myanmar

Телефон:

+95 1 241 955

+95 1 254 161

Факс:

+95 1 254 191

Электронная почта:

rusemb.myanmar@mid.ru

Официальный сайт:

<https://myanmar.mid.ru>

2. Посольство Мьянмы в России

Адрес:

121069, Россия, г. Москва, ул. Большая Никитская, 41

Телефон:

+7 495 691 56 14

+7 495 691 56 54

Факс:

+7 495 956 67 03

Электронная почта:

me.moscow@mofa.gov.mm

Официальный сайт:

<https://www.myanmarembassymoscow.com>

Экстренные телефоны

Полиция – 199

Скорая помощь – 192

Пожарная служба – 191

Благодарим за выбор туроператора Let's Fly 
Приятного путешествия!