



# Памятка туристу: Монголия

Ваше путешествие начнётся совсем скоро. Эта памятка поможет в подготовке к отдыху, сориентирует в незнакомой стране и на пути к ней, а также выручит, если что-то пойдёт не так.

## Перед отъездом

Перед началом путешествия убедитесь в наличии документов:

- Загранпаспорт. Должен действовать не менее шести месяцев после выезда из страны.
- Виза: для граждан РФ виза не требуется при краткосрочном посещении (до 30 дней).
- Авиабилеты или маршрут/квитанции электронного билета;
- Ваучер на размещение в отеле и услуги, включённые в тур (трансфер и т. д.).
- Страховой медицинский полис.

## В случае путешествия с детьми:

### **ВАЖНО!**

Дети до 14 лет могут въезжать в Монголию по записи в пятилетнем загранпаспорте родителей. С 14 лет понадобится собственный загранпаспорт.

Если ребенок едет в Монголию один или в сопровождении не его законного представителя, необходимо оформить согласие на выезд за границу и заверить его у нотариуса.

## Сбор багажа

Ценные вещи, документы и деньги лучше определить в ручную кладь и взять с собой в самолёт.

Все металлические острые и режущие предметы (маникюрные ножницы, пилочки для ногтей и т. п.), любые жидкости, гели и аэрозоли вместимостью более 100 мл (за исключением детского питания и лекарств, если в них есть необходимость в полёте) следует упаковать в багаж. Туда же отправляйте и внешние зарядные устройства (пауэрбанки). Проносить подобные предметы на борт запрещено.

Полный список смотрите на сайте или уточняйте в справочной службе выбранной авиакомпании.

## Начало путешествия

### В российском аэропорту вылета/прилета

Перед выездом в аэропорт получите дополнительную информацию о возможно произошедших изменениях в условиях вылета, используя сайт авиакомпании, выполняющей рейс, или по телефону ее справочной службы.

Рекомендуем заранее, не позднее чем за три часа до вылета, прибыть к месту регистрации пассажиров для прохождения установленных процедур регистрации, оформления багажа, и выполнения требований, связанных с пограничным, таможенным, санитарно-карантинным, ветеринарным и другими видами контроля, установленными законодательством РФ.

#### **Таможенный контроль:**

##### **При наличии разрешения соответствующего ведомства разрешается ввозить:**

- исторические и культурные памятники, палеонтологические и археологические находки, пробы исследований почвы, растений и животных (Министерство образования и науки);
- оружие и взрывчатые вещества (Министерство обороны и Главное управление полиции);
- кровь, кровяные продукты (Министерство здравоохранения);
- спирт (Министерство промышленности и сельского хозяйства);
- алкогольные напитки (городские, аймачные власти);
- радиоактивные вещества, предметы, излучающие радиацию, химические вещества (Министерство образования и науки, Министерство здравоохранения).

##### **При наличии разрешения соответствующего ведомства разрешается вывозить:**

- исторические и культурные памятники, палеонтологические и археологические находки, пробы исследований почвы, растений и животных (Министерство образования и науки);
- ценные металлы, драгоценные и полудрагоценные предметы (Министерство финансов);
- черные и цветные металлы (Министерство финансов);
- оружие и взрывчатые вещества (Министерство обороны и Главное управление полиции);
- олени рога и растения, занесенные в Красную книгу (Министерство окружающей среды);
- племенной скот;
- кровь, кровяные продукты (Министерство здравоохранения);
- радиоактивные вещества, предметы, излучающие радиацию, химические вещества (Министерство образования и науки, Министерство здравоохранения);
- природные руды, редкие элементы (Министерство образования и науки, Министерство горнорудной промышленности).

##### **Спиртное и сигареты.** Не облагаются пошлиной:

- 1 литр спиртосодержащих напитков;
- 100 сигарет;
- 1 кг табака;
- 1 т бензина или дизельного топлива.

**Оружие и боеприпасы.** Разрешен ввоз в Монголию охотничьего оружия при наличии международной лицензии и соблюдении правил ввоза охотничьего оружия. На границе охотника должен встречать представитель принимающей монгольской стороны с разрешением на ввоз оружия от монгольской полиции, которой владелец заранее сообщает серийный номер ствола и название оружия. Провоз огнестрельного и газового оружия, металлоискателей, при наличии соответствующих разрешительных документов, декларируется на таможне.

**Прочее.** Каких-либо ограничений для временного ввоза спортивного и экспедиционного снаряжения (парапланов, разборных летательных, спортивных аппаратов, снаряжения для подводного плавания, байдарок, горных велосипедов и т. д.) нет. Это снаряжение можно ввозить в Монголию, декларируя его на таможне при въезде в страну.

В Монголии обязателен таможенный контроль за вывозом ценного меха, шкурок животных, изделий из золота, драгоценных металлов, камней, предметов старины. На антиквариат надо иметь специальное разрешение компетентных органов. Стоимость каждого вида изделий не должна превышать 500 долл. США, иначе будет взыскана пошлина в размере от 10 до 100 % от

стоимости изделия.

**Транзит.** По согласованию между компетентными органами Российской Федерации и Монголии осуществляются регулярные перевозки пассажиров автобусами. Для осуществления нерегулярных пассажирских перевозок между странами или транзитом требуется разрешение. Отдельное разрешение должно быть выдано и на каждую перевозку грузов, за исключением перевозки:

- экспонатов, оборудования и материалов, предназначенных для ярмарок и выставок;
- транспортных средств, животных, различного инвентаря и имущества, предназначенных для проведения спортивных мероприятий;
- театральных декораций и реквизита, музыкальных инструментов, оборудования и принадлежностей для киносъемок, радио- и телепередач;
- тел и праха умерших, почты;
- поврежденных автотранспортных средств;
- движимого имущества при переселении;
- медицинского оборудования и медикаментов для оказания помощи при стихийных бедствиях;
- грузов, на перевозку которых получено специальное разрешение.

#### **Предметы, запрещенные к ввозу/вывозу:**

Запрещены к ввозу/вывозу:

- оружие и боеприпасы без специального разрешения;
- взрывчатые вещества;
- радиоактивные вещества;
- опиум, гашиш и другие наркотики, инструменты, предназначенные для их производства и употребления;
- порнографические публикации;
- публикации, отчеты, пленки (фильмы), фото и рисунки, направленные против Монголии;
- материалы исследований, палеонтологические и археологические находки;
- коллекции различных растений и их семян;
- птицы, дикие и домашние животные без разрешения ветеринарных органов, а также сырье, семена, зародыши, микроорганизмы;
- олени рога, мумие;
- редкие животные, занесенные в Красную книгу, и те, на которых запрещена охота;
- шерсть, сырая кожа и мех, необработанный козий пух;
- редкие растения, занесенные в Красную книгу;
- свежее мясо, рыба без разрешений соответствующих монгольских органов;
- табачные изделия без указания количества смол и никотина;
- табачные изделия, в составе которых никотин и смолы превышают разрешенную норму, а также не предупреждающие о вреде здоровью;
- товары, полученные от международных экономических организаций в качестве кредита или помощи.

#### **Санитарный и фитосанитарный контроль:**

В соответствии с законом «О государственной границе» Главное управление профессионального контроля осуществляет на границе фитосанитарный, ветеринарный и санитарно-карантинный контроль. Координацией пограничного контроля занимается также отдел по пунктам пропуска при МИД Монголии.

Наличие фитосанитарного сертификата не исключает права производить фитосанитарный контроль поставляемых продуктов по правилам Монголии. В случае обнаружения карантинных организмов, соответствующие компетентные органы имеют право на возврат подкарантинного груза при невозможности его обеззараживания.

## Заселение

Заселение в номер происходит в день и время, указанные в ваучере. Общепринятое время — с 14:00 (по местному времени). В случае раннего прибытия, если к моменту вашего приезда номер не успели подготовить, можно:

- Пройти регистрацию, сдать вещи в камеру хранения и отправиться на прогулку по территории отеля.
- Заполнить регистрационную анкету и дождаться заселения в свободном номере (при его наличии, за доплату).
- То же самое, но дождаться заселения на ресепшене. Заезд в номер с опозданием не даёт права продления срока путёвки. Даже если вы заселились поздним вечером, по умолчанию засчитывается суточная плата за проживание в номере. Пропущенное питание, если оно предусмотрено по туру, компенсации не подлежит.

! Точное время заселения и выселения выбранной гостиницы уточняйте у администратора перед приездом, эту же информацию можно узнать из договора.

Какие документы нужны для заселения:

- **Документ, удостоверяющий личность:** Загранпаспорт.
- **Ваучер**, в котором указано название отеля, забронированные даты, тип номера и питания, а также фамилии туристов.

Попав в номер, без спешки проверьте исправность техники и бытовых коммуникаций: кондиционера, фена, освещения, сливов и т. д. При обнаружении недочётов незамедлительно сообщите о них администратору.

При заселении в отеле могут потребовать внесение возвратного депозита — на случай пользования мини-баром, телефоном и другими платными услугами. Его лучше оставлять наличными.

## Услуги в отеле

После заселения ознакомьтесь с информацией относительно услуг, доступных в гостинице. Как правило, документ с ней лежит на прикроватной тумбочке. Обратите внимание, какие из сервисов платные. Это позволит избежать неприятных сюрпризов и непредвиденных платежей при выселении.

Ценные вещи и деньги храните в сейфе.

Покидая номер, ключ от него оставляйте на стойке регистрации. При его утере как можно быстрее поставьте в известность администрацию.

## Проживание

Нарушение правил проживания, действующих в отеле, может привести к требованию возместить ущерб или к досрочному выселению. То же касается и нанесения материального ущерба заведению.

## Выселение

Выселение из номера, как и заселение в него, происходит в день и время, указанные в ваучере. Общепринятый расчётный час — 12:00 по местному времени.

Перед выездом оплатите счета за пользование дополнительными услугами, если такие были оказаны.

Покидая номер, убедитесь, что не забыли личные вещи и документы, проверьте сейф, шкафы и тумбочки.

При дневном или ночном выезде после сдачи ключей можно оставить вещи в камере хранения. Перед отъездом из отеля проверьте наличие всех чемоданов и документов.

## Общая информация о стране

### Географическое положение:

Монголия — это страна, расположенная в самом сердце Центральной Азии между Россией и Китаем. Это огромный, но малонаселённый регион с площадью около 1,56 миллиона квадратных километров, что делает её одним из крупнейших государств мира. Не имеет выхода к морю.

### Столица:

Улан-Батор

### Население:

3 млн человек. Монголы, казахи, тувинцы и др. малочисленные народы. Население Монгольского Алтая 100 тыс. человек, 30 тыс. из которых живет в Баян-Ульгие. Почти 90 % населения аймака — этнические казахи 18 родов, 8-10 % — монголы-ойраты, подразделяющиеся на урянкайцев и дурвудцев, не более 2% — тувинцы.

### Время:

Часовой пояс UTC...+8. Разница во времени между Монголией и Москвой составляет +5 часов.

### Языки:

Монгольский, письменность — кириллица. На монгольском языке говорит более 95 % населения.

### Валюта:

Монгольский тугрик. Поменять валюту можно в обмененных пунктах, банках, крупных магазинах. Для поездок в провинцию желательно иметь наличные тугрики.

### Климат:

Климат умеренный, резко континентальный, с большими сезонными и суточными колебаниями температуры воздуха. Холодная зима и короткое теплое лето. Средняя температура в основной части страны варьируется от  $-15\text{ }^{\circ}\text{C}$  на юге до  $-35\text{ }^{\circ}\text{C}$  на севере. Лето в Монголии достаточно теплое, со средней температурой от севера к югу от  $+15\text{ }^{\circ}\text{C}$  до  $+26\text{ }^{\circ}\text{C}$ . В районе пустыни Гоби температура воздуха может превышать  $+50\text{ }^{\circ}\text{C}$ .

### Местная связь

В Монголии имеется пять операторов сотовой связи, работающих в стандартах GSM 900/1800, CDMA-450 и CDMA-2000, 3G. Компания «Мобиком» развивает стандарт 4G. Наиболее известные операторы — Mobicom, Unitel, G-Mobile, Skytel.

Международный код: 976

### Религия

Буддизм

### Обычаи и традиции

#### Кочевой образ жизни

Монголы — потомки кочевников, и их культура тесно связана с переходом, мудростью ладьи кочевки. Юрты (палатки-капланы) — главный дом, легко собираются и разбираются. Кочевое хозяйство, скотоводство и охота — основа быта, а праздники и обряды связаны с сезонными циклами и стадом.

#### Гостеприимство

Гостеприимство — священное правило. Гость всегда уважается, ему предлагают чай, мясо,

молочные продукты и сладости. Отказ или неуважение к гостю считается оскорблением.

Приветствие — рукопожатие или традиционный поклон.

### **Подарки и этикет**

Обмен подарками — важная часть общения, особенно при встрече или прощании. Подарки дарят с уважением и скромностью, важно демонстрировать искренность и щедрость.

### **Духовность**

Монголы — потомки шаманов и буддистов. В их культуре ценится уважение к духам предков, природным силам и святым местам. Традиционный шаманизм и буддизм — основные религии, объединяющие духовные практики, молитвы и ритуалы.

### **Музыка и танцы**

Горловое пение, национальные инструменты (тамбур, монгольская флейта — всэдгэн, хууд) — часть музыкальной культуры. Танцы и песни передаются из поколения в поколение, рассказывая о героических событиях, природе и любви.

**Общественный транспорт.** Городской транспорт курсирует по маршрутам лишь в нескольких городах. Стоимость проезда ~ 500 тугриков. В Улан-Баторе оплата проезда в общественном транспорте производится картой «Epoint» (можно приобрести в гипермаркетах «Емарт» и торговых точках с пометкой «Epoint»).

В Улан-Баторе 2 автобусных автовокзала — Драгон (6 км от центра) и Наран-Тул (2 км).

**Такси.** В отличие от России договариваться о цене не надо. Существует твердая такса, одинаковая для всех. В настоящее время — 500 тугриков за километр. Оплата по одометру. Последнее время появляются мобильные приложения для заказа такси, например Ubcab. Центральная железнодорожная станция Улан-Батора расположена в 8 км от центра города. Сообщение с вокзалом представлено всеми видами транспорта. Общая протяженность железнодорожных линий в Монголии составляет 1 815 км. Пассажирские перевозки — в направлении России и Китая.

### **Чаевые**

Чаевые (5-10%) принято оставлять только в заведениях Улан-Батора; на остальной территории страны эта традиция не получила распространения.

### **Кухня Монголии**

Монголия славится своей исконно кочевой кухней, где главным ингредиентом является мясо — баранина, конина, говядина и козлятина. Еда проста, насыщена белком и оптимизирована для жизни в суровых условиях степей и гор.

### **Основные блюда:**

- Бууз — паровые пельмени с мясной начинкой. Вариаций много, и едят их как в повседневной жизни, так и на праздники.
- Багар — жареное кусочки мяса, обычно баранина, с луком и специями.
- Кумыс — традиционный кисломолочный напиток из кобыльего молока. Очень популярен и считается энергетическим эликсиром.
- Туул — суп с кислым молоком, мясом и овощами, питательный и согревающий.
- Чай с маслом (торгоч) — горячий чай с маслами и молочными продуктами, бодрит и насыщает.

На празднике Наадам и других национальных торжествах подают особые блюда — баранину с традиционными специями, заварные напитки и сладости.

## **Что попробовать обязательно:**

- Монгольские пельмени бууз.
- Кисломолочные напитки: кумыс, айран.
- Национальный сыр и сухие закуски.
- Тонкие лепешки и свежие мясные блюда.

## **Сувениры**

Монгольские сувениры — это уникальные изделия, вдохновлённые богатой культурой кочевников, своим стилем вызывают тепло и желание понять дух этой древней земли.

### **Национальные ткани и ковры**

Яркие, геометричные узоры на шерстяных тканях, коврах и покрывалах — ручная работа мастеров, идеально подойдут для интерьера.

### **Монгольский костюм**

Традиционная одежда — красочные халаты, украшенные вышивкой.

### **Ювелирные изделия и украшения**

Бусы, серьги и браслеты из серебра и жемчуга, украшенные монгольскими орнаментами и символами: тэнгэром, рунами, изображениями животных.

### **Монгольские статуи и фигурки**

Изделия из дерева или кости — фигурки лошадей, суриков (монгольских духовных символов), а также миниатюрные изображения Чингисхана.

### **Глиняные изделия и керамика**

Традиционная посуда, чашки и лампы ручной работы.

### **Часы и украшения с изображением Чингисхана**

Статуэтки и предметы с образами знаменитого завоевателя.

### **Монгольские музыкальные инструменты**

Такие как морин хуур — традиционная монгольская лада, считающаяся национальным символом.

### **Нагрудные патчи и амулеты**

Обереги, фотообразы духов и шаманские символы.

### **Конские изделия**

Миниатюрные лошадки, изделия из шкуры, кожаные ремни и украшения — символ богатства и кочевой культуры.

## **Государственные праздники и нерабочие дни**

1 января — Новый год; Новый год по лунному календарю (Цагаан Сар) — преимущественно в феврале;

8 марта — Международный женский день;

1 июня — День ребенка;

11 июля — День революции; 11, 12, 13 июля — Национальный праздник «Наадам»;

14 ноября — день рождения Чингисхана;  
26 ноября — День провозглашения Монголии;  
29 декабря – День национального освобождения.

Полезные телефоны и ссылки:


- Скорая помощь — 103;
- Полиция – 102;
- МИАТ — +976-11-333-999 (колл-центр 24 ч.), [miat.com](http://miat.com);
- Информация о билетах на междугородние и международные автобусы: [eticket.transdep.mn](http://eticket.transdep.mn);
- Информация о ж/д билетах: [ubtz.mn](http://ubtz.mn) (сайт доступен на английском и монгольском языках);
- Управление по туризму г. Улан-Батора: [tourism.ub.gov.mn](http://tourism.ub.gov.mn).

**Посольство РФ в Монголии Адрес:**

г. Улан-Батор, проспект Мира-6  
Тел.: (976-11) 326037 Тел.: (976-11) 324425  
[ulan-bator@dks.ru](mailto:ulan-bator@dks.ru)  
<https://mongolia.mid.ru/>

**Посольство Монголии в РФ Адрес:**

115127, г. Москва, Борисоглебский пер., 11  
Тел.: +7 495 691-46-36, +7 495 690-67-92 Тел.: +7 495 691-46-36  
[moscow@mfa.gov.mn](mailto:moscow@mfa.gov.mn)  
[www.embassymongolia.ru](http://www.embassymongolia.ru)

**Благодарим за выбор туроператора Let's Fly **  
**Приятного путешествия!**