



Памятка туристу: Россия

Ваше путешествие в один из самых красивых регионов России начнётся совсем скоро. Эта памятка поможет в подготовке к отдыху, сориентирует в незнакомом городе и на пути к нему, а также выручит, если что-то пойдёт не так.

Перед отъездом

Перед началом путешествия убедитесь в наличии документов:

- Взрослые — общегражданский паспорт, дети до 14 лет — свидетельство о рождении, старше 14 лет — общегражданский паспорт РФ.
- Подтверждённые билеты в обе стороны.
- Ваучер на размещение в отеле и услуги, включённые в тур (трансфер и т. д.).
- Распечатанный полис ОМС (не обязательно, но желательно).
- **Иностранные граждане:** Необходима действующая виза (если требуется), миграционная карта, подтверждение места пребывания. Рекомендуются хранить копии всех документов.
- **Регистрация:** Иностранцам нужно регистрироваться по месту пребывания — обычно отель делает это автоматически, при частном жилье — самостоятельно или с помощью хозяев.

! Рекомендуем до отъезда сделать копии паспортов/свидетельств о рождении. Их наличие поможет избежать проблем при утере или краже документов

Сбор багажа

Ценные вещи, документы и деньги лучше определить в ручную кладь и взять с собой в самолёт.

Все металлические острые и режущие предметы (маникюрные ножницы, пилочки для ногтей и т. п.), любые жидкости, гели и аэрозоли вместимостью более 100 мл (за исключением детского питания и лекарств, если в них есть необходимость в полёте) следует упаковать в багаж. Туда же отправляйте и внешние зарядные устройства (пауэрбанки). Проносить подобные предметы на борт запрещено.

Полный список смотрите на сайте или уточняйте в справочной службе выбранной авиакомпании.

Начало путешествия

Поезд: очень развитое железнодорожное сообщение между городами, а также с Беларусью, Украиной, Казахстаном, Арменией, Грузией, Узбекистаном и другими странами.

Автобус: Регулярные автобусные рейсы связывают города России с соседними столицами и крупными городами.

Автомобиль: часто удобный способ при наличии необходимых документов.

Внутренняя авиация: Рейсы из столиц и крупных городов СНГ в российские города.

Заселение

Заселение в номер происходит в день и время, указанные в ваучере. Общепринятое время — с 14:00 (по местному времени). В случае раннего прибытия, если к моменту вашего приезда номер

не успели подготовить, можно:

- Пройти регистрацию, сдать вещи в камеру хранения и отправиться на прогулку по территории отеля.
- Заполнить регистрационную анкету и дожждаться заселения в свободном номере (при его наличии, за доплату).
- То же самое, но дожждаться заселения на ресепшене. Заезд в номер с опозданием не даёт права продления срока путёвки. Даже если вы заселились поздним вечером, по умолчанию засчитывается суточная плата за проживание в номере. Пропущенное питание, если оно предусмотрено по туру, компенсации не подлежит.

! Точное время заселения и выселения из выбранной гостиницы уточняйте у администратора перед приездом, эту же информацию можно узнать из договора.

Какие документы нужны для заселения:

- **Документ, удостоверяющий личность:** паспорт РФ или заграничный паспорт.
- **Ваучер**, в котором указано название отеля, забронированные даты, тип номера и питания, а также фамилии туристов.

Попав в номер, без спешки проверьте исправность техники и бытовых коммуникаций: кондиционера, фена, освещения, сливов и т. д. При обнаружении недочётов незамедлительно сообщите о них администратору.

При заселении в отеле могут потребовать внесение возвратного депозита — на случай пользования мини-баром, телефоном и другими платными услугами. Его лучше оставлять наличными.

Услуги в отеле

После заселения ознакомьтесь с информацией относительно услуг, доступных в гостинице. Как правило, документ с ней лежит на прикроватной тумбочке. Обратите внимание, какие из сервисов платные. Это позволит избежать неприятных сюрпризов и непредвиденных платежей при выселении.

Перед сдачей вещей в прачечную уточните срок выполнения заказа: обычно на это уходит 24+ часа.

Ценные вещи и деньги храните в сейфе.

Покидая номер, ключ от него оставляйте на стойке регистрации. При его утере как можно быстрее поставьте в известность администрацию.

Проживание

Нарушение правил проживания, действующих в отеле, может привести к требованию возместить ущерб или к досрочному выселению. То же касается и нанесения материального ущерба заведению.

Выселение

Выселение из номера, как и заселение в него, происходит в день и время, указанные в ваучере. Общепринятый расчётный час — 12:00 по местному времени.

Перед выездом оплатите счета за пользование дополнительными услугами, если такие были оказаны.

Покидая номер, убедитесь, что не забыли личные вещи и документы, проверьте сейф, шкафы и

тумбочки.

При дневном или ночном выезде после сдачи ключей можно оставить вещи в камере хранения. Перед отъездом из отеля проверьте наличие всех чемоданов и документов.

Общая информация о стране

Географическое положение:

Россия расположена на двух континентах — в Восточной Европе и Северной Азии, занимая большую часть Евразийского континента. Россия граничит с 16 странами, что является мировым рекордом:

На западе: Финляндия, Норвегия, Эстония, Латвия, Литва (через Калугу), Польша (через Калининградскую область), Белоруссия, Украина

На юге: Грузия, Азербайджан, Казахстан, Монголия, Китай, Северная Корея

На востоке: омывается Тихим океаном

На севере: омывается Северным Ледовитым океаном

Столица:

Москва

Население:

Общее население: примерно **146-147 миллионов человек** (по оценкам на 2023 год).

Страна занимает 9-10 место в мире по численности населения.

Плотность населения довольно низкая — около 8-9 человек на квадратный километр — из-за огромной площади и неравномерного распределения.

Языки:

Официальный язык — русский.

В крупных городах и tourist spots часто говорят по-английски.

Валюта:

Валюта Российской Федерации — **российский рубль** (руб., Р), международный код — **RUB**.

Климат:

Север — арктический и субарктический: очень холодные длинные зимы, короткое прохладное лето.

Европейская часть — умеренно-континентальный: холодные зимы, тёплое лето.

Сибирь, Урал — континентальный: суровые зимы, жаркое лето.

Дальний Восток — муссонный: влажное тёплое лето, холодная зима.

Юг — степной и полупустынный: жаркое сухое лето, мягкая зима.

Горы — климат меняется с высотой: холодно, снежно.

Россия — страна с резко континентальным климатом и большими температурными перепадами по сезонам.

Местное время и связь

Россия занимает 11 часовых поясов — от Калининградского (UTC+2) на западе до Камчатского (UTC+12) на востоке.

Основные часовые пояса:

Калининград: UTC+2

Москва, Санкт-Петербург: UTC+3

Екатеринбург: UTC+5

Новосибирск: UTC+7

Иркутск: UTC+8

Владивосток: UTC+10

Камчатка: UTC+12

Связь в России

Телефонный код РФ: +7

Мобильная связь хорошо развита, работают основные операторы: МТС, Билайн, МегаФон, Теле2. Интернет покрытие широкое в городах, в отдалённых районах может быть слабее.

Wi-Fi доступен во многих общественных местах (кафе, гостиницы, аэропорты).

Религия

Основные религии в России:

Православное христианство — крупнейшая и доминирующая религия (Русская Православная Церковь).

Ислам — вторая по численности религия, широко распространён в регионах Северного Кавказа, Татарстане, Башкортостане.

Буддизм — представлен в республиках Бурятия, Калмыкия, Тыва.

Иудаизм, католицизм, протестантизм и другие конфессии — представлены меньшинствами.

Обычаи и традиции

Гостеприимство — важная ценность, гостей обычно встречают с хлебом и солью.

Праздники — широко отмечают Новый год, Рождество (православное — 7 января), Масленицу (проводы зимы).

Семья — крепкие семейные связи, уважение к старшим.

Русская баня — традиция оздоровления и общения.

Национальная кухня — борщ, пельмени, блины, квас и чай из самовара.

Фольклор — песни, танцы (например, хороводы), народные промыслы (матрёшка, гжель).

Православные традиции — посещение церкви на Пасху, крестные ходы.

Основные виды транспорта:

- **Метро:** В Москве, Санкт-Петербурге и некоторых других крупных городах развитая сеть метро — самый быстрый способ передвижения.
- **Автобусы, троллейбусы, трамваи:** работают в большинстве городов, билеты обычно покупаются у водителя или в кассах.
- **Такси:** рекомендуется пользоваться официальными службами и приложениями (Яндекс.Такси, Uber, Gett). Договаривайтесь о стоимости заранее, если водитель не использует счётчик.
- **Железнодорожный транспорт:** хорошо развит, особенно на дальние расстояния. Рекомендуется покупать билеты заранее (через официальный сайт РЖД).
- **Аэроэкспрессы:** связывают аэропорты с центрами городов (напр., Москва и Санкт-Петербург).
- **Аренда авто:** требуется международное или российское водительское удостоверение. Внимательно соблюдайте ПДД.

Чаевые

Чаевые в ресторанах и кафе — обычно 5-10%, но не обязательны.

Кухня

- **Основные блюда:** борщ, щи, солянка, уха, пельмени, котлеты по-киевски, блины.
- **Хлеб и крупы** — важная часть рациона (ржаной хлеб, гречка, перловка).
- **Мясо и рыба** — говядина, свинина, курица, лосось, щука.
- **Молочные продукты** — сметана, творог, кефир, сыр.
- **Напитки:** чай из самовара, квас, морс.
- **Сладости:** варенье, пряники, медовик.

- **Особенности:** блюда часто сытные, наваристые, с использованием солений, маринадов и квашеной капусты.

Русская кухня отражает традиции и климат страны, сочетая простоту и насыщенный вкус.

Основные государственные праздники в России:

- **1 января** — Новый год
- **7 января** — Рождество Христово (православное)
- **23 февраля** — День защитника Отечества
- **8 марта** — Международный женский день
- **1 мая** — Праздник Весны и Труда
- **9 мая** — День Победы (окончание Великой Отечественной войны)
- **12 июня** — День России
- **4 ноября** — День народного единства

Эти даты — выходные и сопровождаются праздничными мероприятиями по всей стране.

Основные экстренные номера в России:

- **112** — универсальный номер экстренных служб (работает по всей стране, в том числе с мобильных).
- **01** — пожарная служба (пожар и спасение)
- **02** — полиция
- **03** — скорая медицинская помощь
- **04** — газовая служба (аварии на газовых сетях)

Рекомендуется использовать номер 112 — он объединяет все службы и работает круглосуточно.

С подробными памятками по регионам можно ознакомиться по ссылкам:

[Скачать Памятку туристу — Москва \(pdf\)](#)

[Скачать Памятку туристу — Санкт-Петербург \(pdf\)](#)

[Скачать Памятку туристу — Сочи \(pdf\)](#)

[Скачать Памятку туристу — КавМинВоды \(pdf\)](#)

[Скачать Памятку туристу — Казань \(pdf\)](#)

[Скачать Памятку туристу — Калининград \(pdf\)](#)

Благодарим за выбор туроператора Let's Fly 
Приятного путешествия!